

«Согреем сердце теплотой души»



Мероприятие было направлено на поднятие жизненного тонуса и создание позитивного настроя у людей элегантного возраста. На празднике побывали около семидесяти радужинских пенсионеров. Специалисты ДК «Нефтяник» совместно с библиотечно-музейным центром подготовили для гостей большую интересную программу, которая началась с посещения тематических площадок.

В фойе методист БМЦ Наталья Трофимова помогала освоить желающим технику интуитивного рисования. За десять минут, зная несколько приемов и сочетая цвета, ветераны создавали свои небольшие шедевры.

В мраморном зале была развернута ретровыставка декоративно-прикладного творчества участников студии «Вдохновение», руководитель которой Людмила Микула провела мастер-класс по вязанию крючком узора «Бабушкин квадрат». Здесь же расположились две выставки: «Мудрой осени счастливые мгновенья» (от ДК «Нефтяник») и «Один день из жизни города» (от центральной библиотеки), а также выставка, организованная специалистами музея «Быт первостроителей Радужного», которая позволила старожилам города окунуться в эпоху своей молодости.

В зрительном зале работала площадка по оказанию практи-

тической помощи при работе с компьютером, лектором выступила библиотекарь центральной библиотеки Наталья Ломакина: «Сегодня я рассказываю пенсионерам об интересных интернет-ресурсах, которые могут облегчить им жизнь, например, помочь оплатить какие-либо услуги, не выходя из дома. Пользуясь случаем, хочу пригласить всех представителей старшего поколения к нам на курсы, семинары-практикумы, где они не только узнают много важной информации, но и сами, сидя за компьютером, смогут выполнить все комбинации».

Многим участникам слета особенно понравилась площадка, где работали парикмахер

Под таким названием 1 октября во Дворце культуры «Нефтяник» в рамках декады мероприятий, посвященных серебряному возрасту, состоялся Югорский слет граждан старшего поколения, который прошел во всех 22 муниципалитетах автономного округа.

Татьяна Ладыко и визажист Екатерина Петракова. Валентина Жидкова была в восторге от прически, которую сделал мастер, и сказала, что такой красивой она была только в молодости.

С удовольствием радужинцы серебряного возраста спешили на зарядку с мастером спорта международного класса Еленой Павленковой: «Сегодня прекрасные люди посетили мой мастер-класс. Я показала дыхательную зарядку, оздоровительные упражнения, пилатес. Многие ушли с прямой спиной, расправленными плечами и улыбкой, а это не может не радовать».

В кафе «Козерог» гостей приглашали на кофе-паузу, во время которой специалист в области здорового питания Лилия Ибрагимова давала нужные и важные консультации по правильному питанию.

Во второй части мероприятия гости исполняли песни, кружились в ритме вальса, участвовали в мастер-классе по твисту, флешмобе в стиле ретро, полу-

чили призы в беспрогрышной праздничной лотерее.

Нина Диdigurova поделилась впечатлениями: «Здорово, даже не хочется уходить! Все секции понравились, не могу выделить что-то одно – везде по-своему интересно, полезно, познавательно. Пополнили багаж знаний, ведь учиться никогда не поздно, но самое главное – мы пообщались с единомышленниками».

Представители серебряного возраста – это наш золотой фонд, хранители лучших традиций, достойный пример патриотизма, силы духа, стойкости и жизнерадостности. Югорский слет граждан старшего поколения в очередной раз продемонстрировал их богатый творческий потенциал и неиссякаемую энергию. В завершение мероприятия все дружно высказали пожелание сделать его традиционным.

Елена ПРЕДЕИНА

