

## ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ

# Поле битвы – сердца людей

**«Духовный рост. Преодоление себя» – так называлось мероприятие, которое состоялось весной в центральной библиотеке Радужного. На встречу с горожанами, желающими отвлечься от повседневной суеты и узнать этапы духовного самосовершенствования, пришел настоятель храма в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского протоиерей Сергий Наздёркин. Он рассказал собравшимся о том, что говорили и писали по этому поводу святые отцы, какую позицию занимает церковь, и ответил на вопросы аудитории.**

Открывая мероприятие, заведующая отделом обслуживания центральной библиотеки Елена Важинская предложила присутствующим посмотреть небольшой видеосюжет – рассуждение проповедника и миссионера, телеведущего протоиерея Андрея Ткачёва. По его мнению, в будущем роль человека в добывании хлеба насыщенного, выполнении повседневных обязанностей будет минимизирована. В связи с этим у человечества появится много свободного времени. На что люди станут его тратить? Писатели начала XX века предполагали, что мы увлечемся искусством, наукой, спортом, живописью – самосовершенствованием. Однако практика показывает обратное. Ничем не занятый индивид, как правило, пускается во все тяжкие – пьет, играет, прелюбодействует, занимается чревоугодием, растлением и т. д. Чтобы не скатиться до такого состояния, нужно работать над собой, а это нелегкий труд, который под силу верующим людям, посвящающим много времени молитвам, имеющим духовно-нравственные ориентиры и поддержку церкви.

«Человек, встретивший Бога на своем пути и принявший его в сердце, преображается, – продолжила мысль Андрея Ткачёва ведущая. – Рождается новый, православный христианин. И сразу меняются его интересы, стремления, окружение – вся жизнь. Он идет в храм, на первую службу, первую исповедь, учит молитвы, соблюдает пост. Мне кажется, осознание своей греховности является первой ступенью духовного роста. Прошедшие данный этап люди хорошо знают, насколько это тяжелое испытание».

Протоиерей Сергий Наздёркин начал свою речь с цитаты писателя Фёдора Достоевского: «В мире Дьявол с Богом борется. А поле их битвы – сердца людей».

– В своих сердцах мы решаем, какую сторону занять – добра или зла, – сказал отец Сергий. – Ведь Господь создал человека по своему

образу и подобию, наделив самосознанием и свободой воли. Он не принуждает – ждет, что мы добровольно подчинимся добру. А Господь и есть добро, законодатель нравственности на планете. Часто ли мы слушаем свою совесть? Многие идут на сделку с ней, оправдывая грехопадение. Оправдать можно все, что угодно. Святой Иоанн Лествичник, игумен Синайской горы, называл сорок ступеней восхождения человека к духовному совершенству. Первая из них – смирение, а последняя – любовь. Любовь является совокупностью всех добродетелей, в свою очередь, гордыня – мать всех пороков.

Расскажу немного о смирении. Иногда люди думают о смиренном человеке как о слабохарактерном, не умеющем постоять за себя, которым можно помыкать. На самом деле смирение – это самопознание. Многие ли из нас готовы признать свои пороки? Сказать: «Да, я завистник, вор или трус...» В век информационных технологий остаться наедине с собой практически невозможно. Мы постоянно слушаем радио, смотрим ТВ, ищем что-то в интернете. А сможете ли вы побывать два часа в тишине? Не станет ли она для вас звенящей пустотой, не будет ли угнетать? Ведь иногда, заглянув внутрь себя, мы видим там чудовище: гневливое, завистливое, лицемерное. И от страха топим себя этой информативностью. Преодолеть страх помогает смирение. Когда человек осознает свою духовную болезнь, он может воспользоваться инструментами духовного роста – молитвой, постом, исповедью, церковным таинством, причастием. Всем, что отрывает его от земного и поднимает над повседневностью.

Еще одна черта, характеризующая смиренного человека, – любовь к своему врагу. Об этом говорит Иисус Христос в нагорной проповеди. Простить недоброжелателя, если он раскаялся, проявить к нему милосердие, не поддавшись гневу или мести, может только хорошо владеющий собой. А власть над

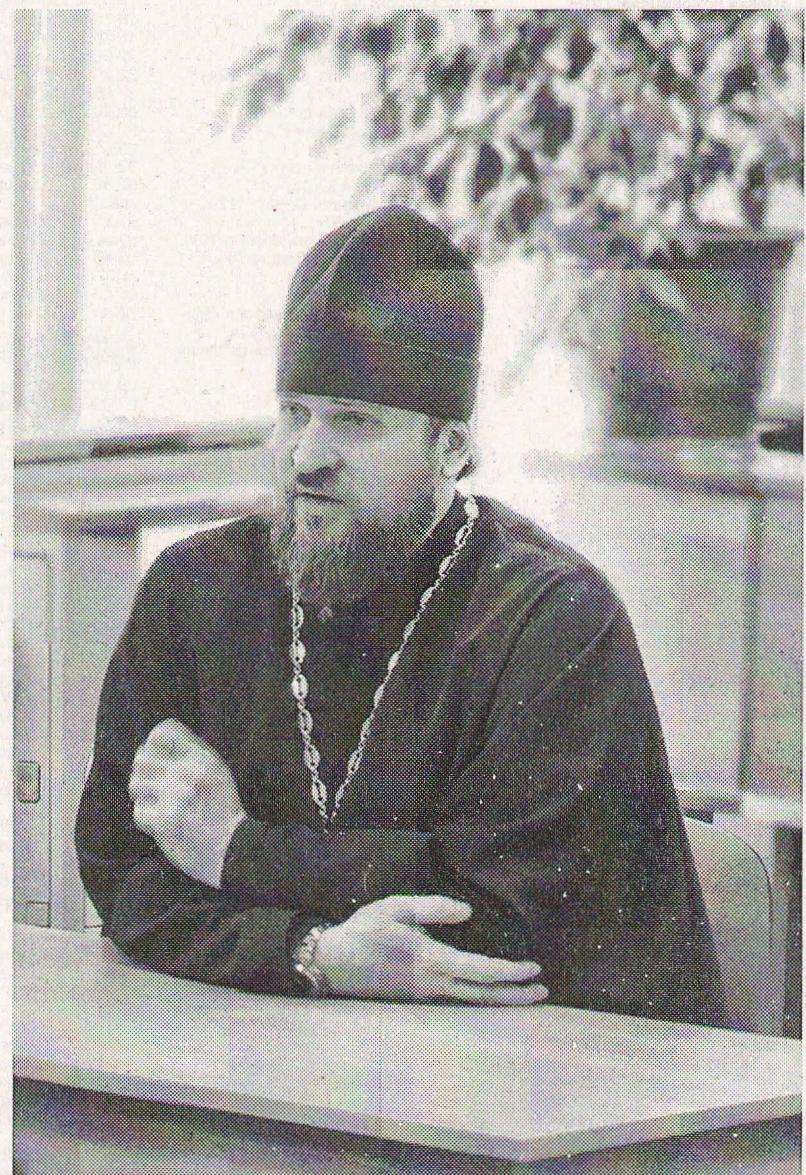
собой – высшая власть, писал римский философ-стоик Сенека Младший. Однако не следует путать милосердие с равнодушием. Если человек – абсолютный хам, не миритесь с этим – умейте поставить его на место: в очереди, магазине, кино. У некоторых, к сожалению, на это не хватает мужества и силы воли.

Говоря о смирении, отец Сергий призвал слушателей проявлять скромность идержанье во всем, поскольку от праздности и вседозволенности много неприятностей. Он напомнил присутствующим о семье последнего российского императора Николая II. Царская чета воспитывала будущего наследника престола цесаревича Алексея в довольно спартанских условиях, а великие князья в Первую мировую войну были сестрами милосердия при госпиталях. Несмотря на статус и богатства, в царской семье хорошо знали о необходимости самоограничения.

– И вот человек уверовал, пришел к Богу. С данного момента для него начинается первоначальный период. Очень важно в это время не брать на себя больше, чем можешь осилить. Светский человек, идя по пути духовного роста, ориентируется на свою совесть. А верующий должен разбираться в духовных вопросах, – подчеркнул отец Сергий. – На первых порах некоторые готовы свернуть горы: много молиться, поститься, часто посещать храм. Однако из-за отсутствия опыта они могут надорваться и перестать что-либо делать вообще. Залогом успеха и роста в духовной жизни является постоянство.

Сергий Наздёркин пояснил сказанное: если кто-то ежедневно молится по тридцать минут, то во время болезни, слабости может сократить время молитвы, но не бросать совсем. Нельзя также пропускать ни одну из ступеней духовного роста (к примеру, кротость или братолюбие) или перескакивать через них, иначе скатишься вниз.

– Если же вы оступились – не отчаивайтесь, ведь не ошибается только тот, кто ничего не делает, – подчеркнул



он. – Самое главное – не унывать, а встать после падения и пойти дальше. Иногда Бог поднимает человека и несет, а потом ставит на землю и говорит: «Иди сам, сколько я буду тебя оберегать?» Человек делает неуверенные самостоятельные шаги и падает. Бог снова поднимает его и ставит на ноги. А верующий уже окреп и пошел...

Пришедшие на встречу задали очень много интересных и неожиданных вопросов: сколько времени занимает период первоначального духовного роста христианина; как не раздражаться в церкви на окружающих; отчего некоторым людям в храме становится не по себе; как вести себя на улице при виде священника и т. д. На все вопросы отец Сергий подробно и исчерпывающе ответил. Каждый услышал что-то новое и дельное для себя. После мероприятия журналисты попросили настоятеля храма рассказать о целях подобных встреч.

– Самое главное, что у нас был диалог, – отметил он. – Мне очень полезно посмотреть на людей, узнать их интересы – культурные, духовные... У нас при храме действует воскресная школа для взрослых, которую в основном посещают прихожане. А библиотечный формат хорош тем, что сюда может заглянуть каждый – и верующий, и

атеист, даже представитель другой религии. Ведь иногда люди стесняются или боятся посетить храм (сказывается советское воспитание), а сюда приходят спокойно; к тому же аудитория постоянно меняется. Очень здорово, что в Радужном проводятся такие мероприятия.

В свою очередь, Елена Важинская рассказала, что духовно-нравственный проект «С Богом в сердце» действует в библиотеке уже шестой год; осуществляется он совместно с настоятелем радужинского православного храма. Как правило, встречи проходят ежемесячно, за исключением лета. Пока о них знает мало горожан, но работники библиотеки стараются популяризировать проект: расклеивают афиши, обзванивают читателей, школы, рассказывают о нем своим посетителям. Темы выбираются по согласованию с отцом Сергием; первые беседы проходили с учетом пожеланий постоянных читателей, среди которых было проведено анкетирование. Также библиотека активно сотрудничает и с имам-хатыбом местной мусульманской религиозной организации города Радужный Мусой Белгоровским, с которым тоже осуществляются совместные мероприятия.

Светлана ВАСИЛЬЦОВА