

**АКЦИЯ**

# Правила безопасного интернета

*Здоровый образ жизни нужно вести и в виртуальном пространстве интернета. Об этом горожане узнали благодаря акции «Мы за ЗОЖ», организованной 22 октября сотрудниками центральной библиотеки Радужного совместно с волонтерами. Мероприятие состоялось в рамках недели пропаганды знаний о здоровом образе жизни.*

Школьники, они же добровольные помощники ЦБ Алексей Максименко и Артем Чернушин раздавали прохожим на улице информационные буклеты, рассказывающие о полезном интернете, а также листовки, знакомящие читателей с положениями Федерального закона № 436 «О защите детей от информации, причиняющей

вред их здоровью и развитию». Из информлистов люди узнавали от том, как важно сохранять ментальное здоровье от информационных атак, поддерживать «информационную гигиену» и т. д.

— С помощью буклета мы знакомили всех, кто заинтересовался, как безопасно работать в интернете без вреда для

себя и компьютера, — рассказала библиотекарь зала художественной литературы Полина Топал. — Там приведены ссылки на полезные сайты, размещена информация о защите компьютера. В рамках акции в нашем сообществе «ВКонтакте», «Библиотеки Радужного детям» имеются материалы (в том числе и видеосюжеты) о здоровом образе жизни, о вредных привычках, о том, как важно заниматься спортом. В частности, тренер по хоккею Дворца спорта Семён Фёдоров рассказывает о несовместимости спортивных занятий с употреблением психоактивных веществ. Зашедшие на страничку библиотеки, могут познакомиться с роликами студии «БиблиоДетки», предназначенные для ребят младшего школьного возраста. Они учат детей, как вести себя на улице с незнакомцами, рассказывают о вредных и полезных бактериях, а также многом другом. Кроме того, в рамках недели «Мы за ЗОЖ» центр обществен-



ного доступа ЦБ провел информационно-игровой час «Интернет: полезно и безопасно».

В общем, работники библиотеки не ограничиваются информированием об опасностях в интернете — они знакомят радужинцев с полезными, интересными и обширными материалами на тему здорового образа жизни во всех сферах, будь то спорт, гигиена или правила безопасного поведения на улице.

Ну, а возвращаясь к интер-

нет-безопасности, свои рецепты нам дал волонтер Алексей Максименко, 11-классник четвертой школы:

— Я стараюсь долго не сидеть в интернете, не захожу на незнакомые сайты и не перехожу по подозрительным всплывающим окнам и ссылкам.

В целом, горожане положительно отнеслись к акции, обещали проинформировать своих родных и близких о том, как безопасно пользоваться интернетом.